

Opanowanie ruchów dłoni i ich precyzja umożliwiają prawidłowy rozwój mowy.

Usprawniając funkcje motoryczne dłoni aktywizujemy obszary odpowiedzialne za ruchy buzi i języka.

Pamiętajmy! Zaburzenia mowy utrudniają rozwój procesów poznawczych, a co za tym idzie, utrudniają edukację.

### Zabawy są świetnym sposobem na usprawnianie ruchów dłoni:

- rysowanie i malowanie;
- wycinanie, wydzieranie;
- lepienie, ugniatanie (np. plasteliny)
- nawlekanie koralików, wyszywanie, przeplatanie, wiązanie;
- zgniatanie i rwanie papieru;
- zapinanie i odpinanie guzików, suwaków;
- odkręcanie i zakręcanie nakrętek;
- chwytanie i przenoszenie małych przedmiotów;
- dotykanie przedmiotów o różnej fakturze;
- mieszanie i przesypywanie;
- układanie puzzli, budowanie z klocków;
- klaskanie, zabawy paluszkowe;

## Sprawność ręki a rozwój mowy

Mowa jest czynnością złożoną. Ogromny wpływ na jej prawidłowy rozwój ma, między innymi, precyzyjna motoryka dłoni.

Ośrodki mózgowie odpowiedzialne za ruch ręki zlokalizowane są tuż obok ośrodków mowy. Zatem ćwiczenia usprawniające dłonie stymulują rozwój mowy.



Co ma ręka do gadania?



Usprawnianie dłoni to również wykonywanie codziennych czynności, w tym samoobsługowych.



logopeda  
terapeuta ręki  
**Katarzyna Popławska**

